

表2 栄養アセスメント項目

項目	内容
身体計測	身長、体重、上腕周囲長、上腕三頭筋皮下脂肪厚、肩甲骨下部、皮下脂肪厚、上腕筋周囲長、下肢周囲長など
生化学検査	アルブミン、プレアルブミン、窒素バランス、クレアチニン、リンパ球など
臨床診査	病歴、身体症状
食事摂取調査	食事記録、24時間思い出し法
環境要因	社会的・経済的要因、家庭環境、ADLなど
心理状態	うつ、孤独感、あきらめなど

表3 体格指数（BMI）による体格の判定基準

BMI	判定
BMI < 18.5	低体重
18.5 ≤ BMI < 25	普通体重
25 ≤ BMI < 30	肥満(1度)
30 ≤ BMI < 35	肥満(2度)
35 ≤ BMI < 40	肥満(3度)
40 ≤ BMI	肥満(4度)

Body Mass Index(BMI) = 体重(kg)/[身長(m)²]
 BMIによる標準体重(kg) = [身長(m)²] × 22

表4 体重変化による栄養状態の推測

理想体重による判定基準 (%)	$80\sim 90\%$ 軽度栄養障害 $70\sim 79\%$ 中度栄養障害 69% 以下 高度栄養障害 実測体重/理想体重 × 100 =
通常体重による判定基準 (%)	$85\sim 95\%$ 軽度栄養障害 $75\sim 84\%$ 中度栄養障害 74% 以下 高度栄養障害 実測体重/通常体重 × 100 =
重症な体重減少の判定基準 (%)	$80\sim 90\%$ 軽度栄養障害 $70\sim 79\%$ 中度栄養障害 69% 以下 高度栄養障害 $\frac{(\text{通常体重} - \text{実測体重})}{\text{通常体重}} \times 100 =$

表5 ハリス-ベネディクトの式（安静時エネルギー消費量の算出方法）

男性	$66.5 + (13.75 \times \text{体重[kg]}) + (5.0 \times \text{身長[cm]}) - (6.78 \times \text{年齢[歳]})$
女性	$655.1 + (9.56 \times \text{体重[kg]}) + (1.85 \times \text{身長[cm]}) - (4.68 \times \text{年齢[歳]})$