

表 1：疾病別分類と栄養成分別分類の対比⁽²⁾

疾病別分類	栄養成分別分類	エネルギー コントロール	タンパク質 コントロール	脂質 コントロール	易消化食
糖尿病食		○			
肥満症食		○			
肝臓病食		○	○		
心臓病食		○			
高血圧食		○			
脂質異常症食		○		○	
腎臓病食			○		
膵臓病食				○	
妊娠高血圧症候群食		○			
胃・十二指腸潰瘍食					○

※塩分コントロールは、各コントロール食に追加される

図 6 栄養管理プロセス⁽³⁾

